

ENCONTROS GRUPAIS REMOTOS DURANTE O DISTANCIAMENTO SOCIAL: POSSIBILIDADES E DESAFIOS

Autores: Profa. Dra. Cristina de Andrade Varanda, Profa. Dra. Isabella Teixeira Bastos e Profa. Dra. Marcela Silva Baccelli

A proposta de atendimento psicológico grupal tem tido um papel importante no atendimento a demandas comunitárias e de grupos específicos. Em atendimentos remotos, alguns desafios como o gerenciamento e condução dos grupos em meio remoto e a não familiaridade com o uso das novas tecnologias se apresentam. Por outro lado, a possibilidade de reunir pessoas em lugares diferentes para um encontro virtual constituiu-se como uma vantagem para atendimento de demandas grupais diferentes.

Na linha de pesquisa “O impacto do uso das novas tecnologias na saúde mental: doença, avaliação e tratamento” do Grupo de Estudos e Pesquisa em Psicologia e Cognição (GEPESPSI) avaliou-se como os atendimentos psicológicos remotos em grupo possibilitaram o enfrentamento de demandas diversas por meio dos estágios de Grupos e Comunidades, Psicologia Jurídica e Psicologia Organizacional e do Trabalho.

Cristina de Andrade Varanda apresentará a experiência do estágio de Grupos e Comunidades em que rodas de conversas virtuais aconteceram para que pais pudessem discutir sobre como gerenciaram diferentes dificuldades das crianças no período de distanciamento social.

Marcella Silva Baccelli compartilhará a experiência do estágio de Psicologia Organizacional realizada com um grupo de caminhoneiros de uma transportadora durante a pandemia.

Isabella Teixeira Bastos compartilhará a experiência de participação em um grupo reflexivo para homens autores de violência no estágio de Psicologia Jurídica.