

ERGONOMIA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Autores: Dr. Carlos Mauricio Duque dos Santos e Prof. Ricardo Calasans

A Ergonomia vem ocupando um lugar de destaque com a atualização das Normas Regulamentadoras, em especial a NR 01 e, com a pandemia que o mundo está passando, o trabalho em *Home Office* tornou mais importante os conhecimentos sobre Ergonomia para preservar a saúde do trabalhador em suas atividades remotas. O uso intenso de meios digitais para não paralisar as atividades das empresas tem exigido uma maior atenção por parte das empresas buscando evitar as consequências como o Dort – Distúrbio osteomuscular Relacionado ao Trabalho e a SVC – Síndrome Visual do Computador. Desta forma a Ergonomia vem ganhando destaque para prevenir doenças relacionadas ao trabalho e melhores condições de trabalho de modo a garantir uma qualidade de vida aos trabalhadores e contribuir para melhor sua produtividade.