

GRUPO DE PESQUISA:

GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL

LÍDERES: Prof. Dr. José Henrique Mazon

Prof. Dr. Fábio Alexandre Casarin Pastor

INTEGRANTES: Prof. Mário André Sígoli, Amarildo de Jesus Santos, Cláudia Durante Inácio, Damares Gomes de Carvalho, Lenise Aparecida dos Santos, Matheus Freitas Dias Barbosa, Mauro de Sousa, Renato Seabra, Thiago de Andrade Galera, Thiago Paz e Vitor Lucianelli

O “Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação e Desempenho Funcional” surgiu em 2018, restrito às áreas de Educação Física e Fisioterapia, com o objetivo de promover avanços no conhecimento científico voltado aos processos de reabilitação, avaliação e monitoramento do desempenho funcional do ser humano.

A literatura disponível sobre as incapacidades físicas inerentes ao processo de envelhecimento, bem como o restabelecimento de funções prejudicadas por patologias específicas e padrões posturais é ampla e divergente. Adicionalmente, a estruturação de programas de treinamento envolvendo exercícios físicos voltados para desenvolvimento e/ou aprimoramento dos componentes de desempenho, não somente em idosos, mas nas diferentes faixas etárias, tem demonstrado ser uma estratégia eficaz na manutenção da saúde e aptidão física.

Nesse sentido, o Grupo tem trabalhado inicialmente com a finalidade de investigar e identificar os principais fatores que estariam relacionados com possíveis incapacidades físicas em idosos. Desde 2019, seus integrantes estão imbuídos na execução da pesquisa intitulada “*Avaliação da capacidade*”

funcional e nível de atividade física segundo os fatores de risco e a síndrome metabólica em idosos do Município de Araraquara-SP”, que tem como objetivo avaliar a capacidade funcional, bem como, o nível de atividade física e a presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos.

Projetos de pesquisa envolvendo protocolos de avaliação e reabilitação do desempenho no ser humano têm despertado interesse entre os profissionais da área da Saúde, incluindo Fisioterapeutas e professores de Educação Física.

Partindo desse pressuposto, acreditamos que a produção de trabalhos com eixo multidisciplinar, proporcionado pela participação de professores e alunos de graduação dos cursos de Fisioterapia e Educação Física, possibilite avanços no conhecimento científico dos assuntos inerentes às linhas de pesquisa do Grupo, com posterior disseminação dos resultados em revistas QUALIS da área.

A UNIP (*Campus Araraquara/SP*) disponibiliza sala com *data show* para realização dos encontros do Grupo. Durante os encontros, os integrantes apresentam seminários de artigos científicos relacionados com as linhas de pesquisa do Grupo para posterior debate. Adicionalmente, para o desenvolvimento dos projetos de pesquisa, utiliza-se o Laboratório de Cinesiologia, com uma área de 120 m², e capacidade para 60 alunos. Todas as avaliações são realizadas por alunos de graduação, devidamente supervisionados por professores qualificados e habilitados na área.