

ATUAÇÃO DOS NUTRICIONISTAS E ESTAGIÁRIOS EM NUTRIÇÃO CLÍNICA NO ENFRENTAMENTO DA COVID-19

Autores: Profa. Dra. Renata Costa Fortes, Profa. Ramyne de Castro da Paz, Lucas Lima de Almeida, Marcos Vinnícius Pires Fernandes de Oliveira e Verônica Alves de Brito

O Coronavírus constitui uma grande família de vírus que ocasionam enfermidades respiratórias que vão desde o resfriado comum até doenças mais severas como a Síndrome Respiratória Aguda Severa (SARS). O novo Coronavírus, também conhecido como Síndrome Respiratória Aguda Grave – Coronavírus 2 (SARS-CoV2), foi inicialmente identificado em Wuhan, China em 2019. A doença respiratória provocada pela infecção do SARS-CoV2 é a COVID-19 que possui elevado poder de transmissão e disseminação, acometendo cerca de 5,4 milhões de casos no mundo até o momento atual, o que caracteriza a pandemia da COVID-19. Os principais sintomas da COVID-19 incluem: tosse, dor de garganta, febre, mialgia, coriza e dispneia. Idosos, cardiopatas, diabéticos, asmáticos, obesos, tabagistas, pneumopatas, pessoas oncológicas e com doenças respiratórias crônicas possuem alta probabilidade de desenvolver a fase grave da doença. O paciente infectado pelo novo Coronavírus pode sofrer afecções do trato gastrintestinal, destacando-se anosmia, disgeusia, diarreia, náuseas e vômitos, com consequente redução da ingestão alimentar e comprometimento do estado nutricional. O combate à pandemia da COVID-19 se tornou um desafio da atualidade, em que a avaliação do estado nutricional e a indicação adequada da terapia nutricional tornam-se cruciais, visto que uma elevada parcela dos pacientes se complica, requerendo a hospitalização. A manutenção de um estado nutricional adequado é capaz de reduzir os sintomas e as complicações inerentes à COVID-19, destacando-se o imprescindível papel dos nutricionistas e dos estagiários em nutrição clínica. A proposta dessa mesa redonda é debater o enfrentamento da COVID-19 pelos nutricionistas e estagiários em nutrição

clínica, destacando o importante papel desses profissionais no combate à pandemia do novo Coronavírus.