

ELABORAÇÃO DO LUTO NO CENÁRIO DO COVID 19: SENTIR, DOER, VIVER E ELABORAR O CUIDADO AOS PROFISSIONAIS E GRADUANDOS DA SAÚDE

Autores: Profa. Dra. Ana Carolina Ferreira Castanho e Profa. Dra. Lilian Cláudia Ulian Junqueira

O objetivo deste minicurso é instrumentalizar o profissional da saúde (psicólogo, enfermeiro, médico, nutricionista, fisioterapeuta, assistentes sociais e outros) no manejo e cuidado com os pacientes, familiares e equipe de saúde na compreensão do processo de luto. Método: aula expositiva em que os profissionais apresentarão situações clínicas que envolvam a temática. As diretrizes do modelo biomédico de cuidado se faz presente na maioria dos cursos de formação destes profissionais. Nesse modelo a doença é compreendida como uma inimiga a ser combatida, a corrida com o tempo se faz urgente e conta com a ajuda da tecnologia avançada. No, entanto, esse processo envolve a concepção mecanicista do homem e como consequências já anunciadas na literatura é possível observar a despersonalização da pessoa cuidada. Os profissionais da saúde, em muitos momentos, acionam seus mecanismos de defesa na resistência ao cotidiano inóspito de cuidado. Em tais situações críticas, em que o profissional se vê diante da possibilidade da morte do paciente e da possibilidade real de uma contaminação, exigências profissionais e pessoais se potencializam causando fragilidades no profissional e na equipe. Os profissionais de saúde vivem a sobrecarga de trabalho aliada ao número crescente da doença e de mortes anunciadas pela COVID-19, somadas às perdas de diferentes ordens: do cotidiano, do contato afetivo seguro, financeiras, de pacientes, colegas de equipe e familiares. O Luto precisa ser contemplado como parte do processo de cuidado, buscando presentificar e vivenciar as perdas e suas fases de elaboração do luto, por meio de exposição de situações-problemas e outros recursos de linguagem que os façam tomar contato com a realidade e vivenciar seus lutos elaborados ou não elaborados de forma a cuidar do sofrimento. Existem questões a serem

discutidas envolvendo este homem que caminha em um funcionamento semelhante à lógica maquinicista, em que a produtividade nunca cessa, caracterizando o homem que acaba por desconhecer os limites humanos e significar os sentidos de sua prática profissional. A proposta será no modelo de minicurso com duração de 1 hora e meia, com capacidade para 90 participantes, inscritos previamente.