

O COMPORTAMENTO DA PRESSÃO ARTERIAL NA DIETA HIPOSSÓDICA NO IDOSO

Autores: Profa. Dra. Milena Baptista Bueno, Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho, Ana Carolina Lopes Ottoni Gothardo e Natália Fernanda Barbosa

O objetivo desta mesa redonda é apresentar um estudo que avalia o comportamento da pressão arterial na dieta hipossódica e identifica a quantidade de sódio consumida pela população estudada, visto que com uma alimentação restrita de sódio é possível atingir um maior número populacional, individualizando o tratamento para o controle da hipertensão arterial sistêmica (HAS) no idoso. Foi realizada uma pesquisa exploratória, quantitativa na Unidade Básica do Distrito de Saúde Norte, de uma cidade do interior do estado de São Paulo.