

ESTADO NUTRICIONAL E PADRÃO ALIMENTAR DE PACIENTES HIV+ COM MEDICAÇÃO ANTIRRETROVIRAL (APOIO SANTANDER)

Aluna: Aline Ferracini Prado

Orientadora: Profa. Dra. Luciana Gabriel Nogueira Barbosa

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Pardo

Orientar uma alimentação saudável significa promover melhoria da qualidade de vida às pessoas que vivem com HIV/Aids. Este projeto teve por objetivo principal avaliar o estado nutricional e a qualidade da dieta de pessoas que vivem com HIV com medicação antirretroviral. A revisão bibliográfica, realizada no presente projeto, permitiu observar que a correta utilização da avaliação nutricional e da terapia nutricional em pacientes com HIV/Aids ajudam a identificar possíveis riscos nutricionais, prevenir déficit de nutrientes, melhorar o sistema imune e controlar as alterações gastrointestinais. Observa-se que esses pacientes passaram de um perfil de desnutrição para o de sobrepeso, que também vem acompanhado de dislipidemias, acúmulo de gordura abdominal, diabetes mellitus e resistência à insulina. Os estudos também mostraram que o tratamento antirretroviral pode provocar alguns efeitos colaterais, assim existem na literatura algumas estratégias nutricionais para minimizar os sintomas. Os estudos apresentados mostram que, quando aplicada a dietoterapia adequada, com tratamento antirretroviral, há melhoria na qualidade de vida e no estado nutricional desses pacientes. Portanto, a avaliação do estado nutricional permite observar as deficiências nutricionais, de forma isolada ou global, e identificar os indivíduos quanto ao seu estado nutricional, agindo como instrumento de grande importância para a terapêutica clínica ou dietética.