

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM INTRODUÇÃO ALIMENTAR PELA ABORDAGEM BLW EM COMPARAÇÃO AOS OUTROS MÉTODOS DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR (APOIO UNIP)

Aluna: Isabella Lorraine Dourado Hischiavam

Orientadora: Profa. Dra. Mariana Giaretta Mathias

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Preto

A fase em que a criança começa a introduzir alimentos complementares ao leite materno é de extrema importância para o seu desenvolvimento. O desmame guiado pelo bebê (BLW) é uma abordagem de introdução alimentar respeitosa, que consiste em oferecer autonomia para que o bebê coma alimentos “inteiros” sozinho e faça novas descobertas, ao contrário do método tradicional, em que é oferecido o alimento na boca da criança, geralmente em forma de papa. O objetivo deste estudo foi comparar o estado nutricional de crianças que tiveram sua introdução alimentar pela abordagem BLW com o método tradicional, e comparar o perfil sociodemográfico das mães. Para tanto, foram distribuídos questionários eletrônicos para mães de crianças que tinham entre 6 meses até 5 anos incompletos. No total, 186 mães responderam ao questionário, sendo 91 adeptas ao BLW, 49 ao método tradicional e 46 ao método misto. Em relação ao estado nutricional, a maioria das crianças adeptas ao BLW eram eutróficas e tinham comprimento/estatura para idade adequada, o que também foi encontrado nos outros métodos. O teste estatístico não encontrou associação entre a renda familiar e o tipo de abordagem, nem entre o nível de escolaridade materna e a abordagem realizada para a introdução alimentar. Conclui-se que o tipo de abordagem de introdução alimentar não influenciou o estado nutricional das crianças e a escolha da mãe de qual abordagem utilizar não está relacionada com os níveis socioeconômicos e a escolaridade. Sendo assim, ambas as abordagens foram eficientes para garantir o estado nutricional das crianças.