

ADESÃO MEDICAMENTOSA, AUTOCUIDADO E AUTOEFICÁCIA DE PACIENTES PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO (APOIO UNIP)

Aluna: Lorena Cirilo Freitas

Orientadora: Profa. Dra. Graziella Allana S. Alves de Oliveira Oller

Curso: Enfermagem

Campus: São José do Rio Preto

Introdução: a hipertensão arterial sistêmica é uma das principais causas de complicações e mortes cardíacas no mundo. **Objetivo:** identificar a capacidade ao autocuidado, adesão ao tratamento medicamentoso e autoeficácia de pacientes com hipertensão. **Método:** estudo transversal, populacional e descritivo analítico com abordagem quantitativa, realizado em uma Unidade Básica de Saúde no interior do Estado de São Paulo, com 41 pacientes. Para mensurar autocuidado, adesão ao tratamento e autoeficácia, foram utilizadas, respectivamente: Escala para Avaliar as Capacidades de Autocuidado, Instrumento de Medida de Adesão ao Tratamento e Instrumento de Autoeficácia Geral e Percebida. **Resultados:** a maioria é do sexo feminino, se autodeclara branca, tem 60 anos ou mais, não mora sozinha, sabe ler e escrever e possui aposentadoria ou trabalho próprio. Sobre a satisfação das necessidades básicas, a maioria afirma ser regular. Com relação a comorbidades além da hipertensão, a maioria apresenta déficit visual, varizes, catarata ou insuficiência cardíaca, e como decorrência da hipertensão, relataram alteração no peso corporal, complicações oftalmológicas, renais ou cardíacas. Os pacientes obtiveram média de autocuidado de 92,54, desvio padrão 10,27 e mediana 94,80. Quanto à adesão ao tratamento medicamentoso, a média foi de 37,85, desvio padrão 10,36 e mediana 40,24. Sobre autoeficácia, os pacientes apresentaram média de 40,56, desvio padrão 9,36 e mediana de 31,85. **Conclusão:** os pacientes possuem autocuidado, adesão ao tratamento e autoeficácia satisfatórios. Entretanto, não foi observada correlação estatística significativa entre as variáveis estudadas.

Ações educativas são importantes para manter e promover a saúde da população.