

ANÁLISE DE ENTEROPARASITAS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS EM SUPERMERCADOS E FEIRAS LIVRES DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO (APOIO UNIP)

Aluno: Jefferson Huyle Fontenele Vieira

Orientadora: Profa. Dra. Eloisa Elena Cangiani

Curso: Farmácia

Campus: Brasília

Nos dias atuais, um número cada vez maior de pessoas busca desenvolver hábitos alimentares saudáveis, incluindo em sua dieta maior variedade e quantidade de hortaliças, devido ao seu alto valor nutricional. No entanto, a maioria desses vegetais é consumida de forma *in natura* e, muitas vezes, não passam por um processo de controle higiênico sanitário satisfatório, o risco de adquirir uma Doença Transmitida por Alimento (DTA) é alto. Neste trabalho foram analisadas amostras de hortaliças vendidas em supermercado e feiras livres do Distrito Federal, cultivadas de forma convencional, orgânica e hidropônica, em relação ao risco de contaminação parasitológica. As amostras selecionadas foram analisadas no laboratório de Análises Clínicas da UNIP-Campus Brasília-DF, pelo método parasitológico de sedimentação espontânea (método de Hoffman). Os resultados obtidos demonstraram presença de ovos de dois parasitas: *Ascaris lumbricoides*, encontrado em uma amostra de alface crespa adquirida em uma feira livre de São Sebastião-DF, e *Ancylostoma duodenale*, presente em uma amostra de alface roxa, de produção convencional, adquirida em um Supermercado do bairro Asa Sul, da região administrativa de Brasília-DF. Dessa forma, conclui-se que pode haver riscos à saúde dos indivíduos que consumirem esses alimentos sem o devido cuidado de higienização, uma vez que foram identificados ovos de parasitas que podem acarretar problemas gastrointestinais.