

TRIAGEM EM INDIVÍDUOS COM SUSPEITA DE DIABETES BUSCANDO A PREVENÇÃO CONTRA COMPLICAÇÕES RENAIS (APOIO UNIP)

Aluna: Ana Beatriz Silva Guimarães

Orientadora: Profa. Dra. Dulci N. Fonseca Vagenas

Curso: Biomedicina

Campus: Alphaville

Dados da Organização Mundial de Saúde apontam um aumento da prevalência de Diabetes Mellitus no mundo. Neste contexto, cerca de 80% das pessoas que vivem com diabetes estão em países de baixo ou médio desenvolvimento. O Brasil encontra-se em 8º lugar com maior prevalência da doença. Sabendo que a doença mal controlada traz complicações e elevado gasto em saúde pública e dada a importância de seu acompanhamento e tratamento e visando melhor qualidade de vida dos indivíduos acometidos, este trabalho teve por finalidade avaliar possíveis danos renais em cuidadores de indivíduos atendidos em uma Instituição Beneficente em Santana de Parnaíba-SP, que apresentavam pré-disposição para Diabetes Mellitus. Foi realizado um levantamento epidemiológico em 82 cuidadores, que foram convidados a participar nos Mutirões da Saúde realizados na Instituição. Foram feitos exames de urina tipo I, perfil glicêmico por sangue capilar (Dextro) e glicemia salivar, urina tipo I: sangue (48%), leucócitos (19%), proteína (18%), glicose (15%) e nitrito (10%). Foi observado que 20% dos cuidadores apresentam mais de uma alteração no exame de urina. Em exame salivar, os resultados foram negativos para glicose, mas houve alteração significativa quanto à presença de proteína (16%), nitrito (35%), leucócito (28%) e sangue (21%). Glicemia capilar (Dextro) X Glicosúria: 11 cuidadores apresentaram glicemia alterada e, entre estes, 6 apresentaram também Glicosúria. Apesar das alterações observadas, concluiu-se que há um índice baixo de alterações quanto à glicose presente na urina, saliva e sangue dos mesmos; ainda assim, todos que apresentaram

alguma alteração nos exames foram encaminhados imediatamente para acompanhamentos médicos e odontológicos na Instituição.