

AUTOPERCEPÇÃO DE ESTRESSE NA EQUIPE DE ENFERMAGEM DO CENTRO CIRÚRGICO (APOIO UNIP)

Aluna: Geovana Amaro Vieira

Orientadora: Profa. Dra. Marcia Diana U. Zanoti

Curso: Enfermagem

Campus: São José do Rio Preto

O centro cirúrgico é um setor de área hospitalar com acesso restrito, destinado a intervenções cirúrgicas e anestésicas. Com o passar do tempo e o avanço tecnológico, houve na equipe de enfermagem uma precisão de alicerce científico para realizar sua tarefa com êxito. Com isso o papel da enfermagem tem se tornado mais complexo a cada dia devido à complexidade do bloco cirúrgico, a equipe de enfermagem se depara com situações percebidas como estressores por conta da alta exigência empregada nos colaboradores, o que pode resultar em estresse ocupacional, depressão, esgotamento profissional, entre outras patologias que podem afetar não somente a vida profissional, mas pessoal da equipe. O objetivo deste estudo foi identificar a autopercepção de estresse na equipe de enfermagem do centro cirúrgico. A pesquisa foi desenvolvida por meio de um questionário com os funcionários de uma instituição hospitalar, após a aprovação do CEP da UNIP. Os dados foram coletados no mês de novembro de 2019, com 64 funcionários, após assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os resultados da pesquisa demonstraram que 45% está na fase 2 de resistência (luta). Conclui-se que medidas de enfrentamento devem ser tomadas, para recuperar os danos já causados, evitando piora no quadro dos funcionários e, conseqüentemente, a queda na qualidade de assistência.