

AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO DE TERAPIA NEURO MULTIPROFISSIONAL INTENSIVA DE PACIENTE COM ATROFIA MUSCULAR ESPINHAL TIPO III, COM FOCO NA FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA (APOIO UNIP)

Aluna: Eduarda Pereira de Carvalho

Orientadora: Profa. Dra. Natasha Yumi Matsunaga Spicacci

Curso: Fisioterapia

Campus: Goiânia Flamboyant

A pesquisa objetivou avaliar a aplicação de um protocolo de terapia neuro multiprofissional intensiva (TNMI) em paciente com atrofia muscular espinhal (AME) tipo III, com foco na fisioterapia cardiorrespiratória. Foi realizado um relato de caso com uma criança de 11 anos de idade, sexo feminino, diagnóstico de AME tipo III, em programa de TNMI no Ser Especial. O protocolo de fisioterapia cardiorrespiratória foi realizado 2 vezes por semana, 1 hora por dia, por 6 meses; foram realizadas técnicas de remoção de secreção, expansão pulmonar, fortalecimento muscular respiratório e condicionamento cardiorrespiratório. Na avaliação pré e pós-protocolo realizou-se a cirtometria torácica, perimetria abdominal, manovacuometria, pico de fluxo expiratório (PFE) e teste de caminhada de 6 minutos (TC6). Após 6 meses da aplicação do protocolo, houve aumento do coeficiente de variação na cirtometria torácica de 3,0cm para 4,5cm, e redução de 0,5cm da perimetria abdominal, indicando melhora da expansibilidade. Na avaliação da força muscular respiratória, verificou-se aumento da pressão inspiratória máxima, de -80cmH₂O para -100cmH₂O, e da pressão expiratória máxima de 70cmH₂O para 100cmH₂O. O PFE aumentou de 210L/min para 240L/min e, no TC6, a paciente caminhou 90 metros com 9 pausas para descanso antes do protocolo e após caminhou 106 metros com 9 pausas. Conclui-se que o protocolo de fisioterapia cardiorrespiratória foi eficaz para a paciente com AME tipo III, com melhora da expansibilidade pulmonar, força dos músculos respiratórios e capacidade cardiorrespiratória, sendo estes achados importantes para tentar

desacelerar a progressão da doença e obter longevidade com qualidade de vida.