

TRANSTORNO ALIMENTAR E OBESIDADE: A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM EQUIPE INTERDISCIPLINAR (APOIO UNIP)

Aluna: Jéssica Caroline dos Santos Freitas

Orientadora: Profa. Dra. Cybele Carolina Moretto

Curso: Psicologia

Campus: Sorocaba

Esta pesquisa tem por objetivo investigar a atuação interdisciplinar na área da saúde relacionada à obesidade. Buscou-se: investigar a atuação interdisciplinar na área da saúde relacionada à obesidade; compreender as práticas desenvolvidas por psicólogos e por profissionais de saúde no tratamento, seus ganhos e desafios dessa união; refletir sobre a importância de um programa de reeducação alimentar, considerando pontos como a adesão, resultados e o significado do trabalho em grupo. A pesquisa utilizou o método bibliográfico. Os resultados apontam que os profissionais precisam estar atentos aos aspectos relacionados à alimentação, considerando a subjetividade e a complexidade do comportamento alimentar, assim como devem buscar incentivo em atividade física e propagação de informação, proteção da alimentação saudável e adequada, medidas de apoio para ações à adesão a práticas saudáveis, como programas de reeducação alimentar. Quanto às contribuições da Psicologia, ela possibilita a intermediação da equipe com paciente e com familiares, facilitando a comunicação, a cooperação e a elaboração de conflitos, além de contribuir para as dificuldades práticas e subjetivas da equipe, possibilitando maior intercâmbio entre os diversos saberes. Referente à reeducação alimentar, ela busca levar à conscientização dos riscos de uma alimentação inadequada, mas essa conscientização encontra dificuldades de adesão em pacientes que passam por atendimentos individualizados, o grupo operativo se mostra uma estratégia na busca pela conscientização, propiciando motivação e disposição para manter os planos de alimentação saudável, como também alcança apoio emocional e profissional.