

TERCEIRA IDADE E A CONTEMPORANEIDADE (APOIO UNIP)

Aluno: Renato Nóbrega Del Buono Filho

Orientadora: Profa. Dra. Stefannia Domingues P. B. Suguita

Curso: Psicologia

Campus: Campinas

A terceira idade constitui-se de uma fase natural dos seres humanos como projetora de experiências e vivências acumuladas no decorrer da vida de cada indivíduo, que atualmente vivencia dentro de uma sociedade tecnológica, que estima pela educação e conhecimentos contemporâneos da tecnologia. O objetivo desta pesquisa foi elucidar a compreensão do impacto tecnológico contemporâneo voltado ao público da terceira idade, como também as percepções e diferentes formas na utilização cotidiana, seja pessoal ou profissional, dos meios tecnológicos, buscando, ao mesmo tempo, apresentar os novos conceitos de qualidade de vida para o sujeito idoso. O método utilizado foi, inicialmente, uma revisão teórica a respeito da temática proposta e, subsequente, uma pesquisa de campo qualitativa que, em decorrência da pandemia da Covid-19 e do distanciamento social, realizou-se por meio de entrevistas *on-line* remotas com os participantes. Foi possível desenvolver uma análise discursiva a respeito dos pontos teóricos já referenciados, com as óticas individuais de cada participante, confrontando paradigmas sociais leigos com novos dados obtidos de acordo com a nova realidade explicitada pela amostra dos entrevistados. Em suma, concluiu-se esta pesquisa apresentando uma discussão de que a procura da qualidade de vida pela terceira idade – a libertação de suas resistências – faz com que encontremos cada vez mais idosos que superam suas próprias dificuldades e limitações em busca do novo, de aventurar-se liquidamente e de solidificar seus padrões preestabelecidos pela busca única de sua satisfação egoica e superação de sua maior barreira: seu corpo com sua mente.