

# **A INFLUÊNCIA DA DOR TORÁCICA NA EXPANSIBILIDADE PULMONAR (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Bruna Sobral Vieira

**Orientadora:** Profa. Dra. Joana Tambascio

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Ribeirão Preto

É sabido que a formação anatômica da caixa torácica - assim como os músculos que atuam sobre ela - permite que ela se expanda durante a inspiração e relaxe durante a expiração. Contudo, existem áreas que expandem mais do que outras, por exemplo as bases pulmonares, que são 50% mais expandidas do que as áreas superiores, estando esse fato diretamente ligado à anatomia. Se houver alguma alteração como má formação óssea, fraquezas musculares, doenças que comprometam a complacência pulmonar e outras, dentre as quais está também a dor, a mecânica da ventilação pode ficar comprometida, prejudicando a expansibilidade torácica, bem como a efetividade do sistema respiratório. Objetivo: Avaliar a influência da dor torácica nos parâmetros respiratórios e função pulmonar. Metodologia: Revisão nas bases de dados LILACS, PEDro, PubMed e SciELO, utilizando os descritores “dor”, “função respiratória” e “dor na coluna vertebral”. Os critérios de inclusão foram: ensaios clínicos, artigos completos possuindo, no mínimo, um parâmetro da avaliação da função pulmonar. Resultados: Foram selecionados 18 artigos sendo que 8 deles foram excluídos. Foram incluídos, então, 10 artigos com data de publicação entre 1997 e 2020. Conclusão: De acordo com os artigos encontrados, a dor torácica pode ter influência negativa na função pulmonar, pois a ligação das diversas estruturas nessa região, ou próximo a ela, é capaz de manifestar efeitos adversos nas mesmas e até nos órgãos, por exemplo, nos pulmões.