

CARACTERÍSTICAS DE INDIVÍDUOS COM BRUXISMO E DOR (APOIO UNIP)

Aluna: Beatriz Rodrigues Abib

Orientadora: Profa. Dra. Cinthia Santos Miotto de Amorim

Curso: Fisioterapia

Campus: Norte

O bruxismo é considerado ato não funcional de apertar e/ou ranger dentes que pode ocorrer de forma consciente ou inconsciente, durante o sono ou na vigília e acredita-se que a sua prevalência em adultos varie entre 15% e 88%. Quanto às causas do bruxismo, há uma multifatorialidade, mas estresse e sintomas depressivos são fatores que se destacam. Sendo assim, ao descarregar as tensões, alguns indivíduos desenvolvem bruxismo e dor, o que, por sua vez, pode exacerbar os sintomas emocionais. Porém, o conhecimento das características de indivíduos que apresentam esse hábito parafuncional e dor ainda é carente de estudos e é importante para contribuir com a avaliação específica e detalhada, bem como com o tratamento, inclusive fisioterapêutico, eficaz e eficiente desses indivíduos. Desta forma, o objetivo deste estudo foi avaliar as características de indivíduos com bruxismo e dor. Este estudo consistiu na avaliação de 15 indivíduos com bruxismo do sono e da vigília; idade entre 18 e 60 anos e intensidade de dor de no mínimo três pontos pela Escala Visual Analógica (EVA). Para a avaliação da percepção do estresse foi utilizada a Escala de Estresse Percebido e, dos sintomas depressivos, o Inventário de Depressão de Beck. Os dados foram apresentados em forma de média, desvio padrão e porcentagem. Verificou-se que todos os indivíduos apresentaram percepção de estresse, 33% sintomas de disforia e 13% de depressão. Portanto, as características de indivíduos com bruxismo e dor demonstrados neste estudo foram percepção de estresse e sintomas de disforia e depressão.