

# **A RELAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL SEGUNDO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E MOBILIDADE EM IDOSOS EM ACOMPANHAMENTO AMBULATORIAL NUTRICIONAL (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Eliane de Oliveira Brandão dos Santos

**Orientadora:** Profa. Dra. Bettina Gerken Brasil

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Marquês

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, de acordo com a OMS, considera-se idoso o indivíduo com idade compreendida entre 60 anos ou mais, nos países em desenvolvimento. Já nos países desenvolvidos, a idade inicial que caracteriza o idoso é 65 anos, isso porque esse conceito é estabelecido de acordo com o nível socioeconômico de cada nação (OMS, 2015). **OBJETIVOS:** Avaliar o estado nutricional segundo nível de atividade física e deambulação de idosos em acompanhamento ambulatorial. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, observacional, com dados primários; público-alvo: idosos em acompanhamento nutricional do setor de Nutrição da Clínica de Saúde Escola – UNIP; uso de prontuários de rotina do ambulatório nutricional, assim como o IPAQ (questionário validado para avaliar o nível de atividade física de um determinado sujeito). A coleta de dados foi feita a partir dos dados coletados no conjunto de atendimentos realizados pelo protocolo de atendimento de idosos da clínica. O estado nutricional foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal (IMC). **RESULTADO:** A maior prevalência dentre as comorbidades identificadas nos idosos de ambos os sexos é a hipertensão arterial, com maior incidência nos idosos obesos. Observou-se maior incidência de dislipidemia e de diabetes mellitus nesse grupo. Tanto dos que praticavam atividade física como dos que não praticavam, apenas um de cada grupo não apresentava nenhuma comorbidade. **CONCLUSÃO:** Considerando os resultados encontrados no presente estudo, conclui-se que se faz necessária a realização de mais estudos, que contemplem as variáveis como composição corporal (massa

muscular e massa gorda) e o estado nutricional, abrangendo uma amostra maior e com características homogêneas, utilizando-se testes de capacidade motora, incluindo estudos longitudinais.