

PERCEPÇÃO DE ADOLESCENTES SOBRE O PADRÃO DE BELEZA FEMININO (APOIO UNIP)

Aluna: Daniele Aparecida Costa Cunha do Prado

Orientadora: Profa. Dra. Andreia Sanches Garcia

Curso: Psicologia

Campus: Assis

Em nossa sociedade, a preocupação com o que é belo está fortemente ligada a vários padrões impostos, sendo a busca pelo corpo considerado perfeito de extrema valorização e discussão. Essa busca incansável traz muitos problemas de saúde de ordem física e psicológica, especialmente para as mulheres, pois elas são os maiores alvos dessa procura. Estudos apontam que o número de transtornos alimentares tem crescido nos últimos anos, mostrando a influência do padrão de beleza na população. Esta pesquisa bibliográfica tem como objetivo estudar esse padrão e suas implicações na vida de adolescentes do sexo feminino, visto que nessa fase de desenvolvimento há uma maior preocupação em aceitação e pertencimento. Foram estudados, em um primeiro momento, o padrão de beleza e a sua evolução na história, desde a Idade Média (corpo ideal carnudo e cheio de curvas) aos dias atuais (padrão branco e magro), mostrando as mudanças significativas de acordo com o tempo e a sociedade. Na segunda etapa do projeto, foram pesquisados artigos científicos sobre a satisfação das adolescentes em relação a sua imagem, revelando que a maioria não está satisfeita, sendo os principais motivos a estética, a baixa autoestima e o elevado número do Índice de Massa Corporal (IMC). Somente uma pesquisa apresentou resultados diferentes, mostrando adolescentes felizes com sua aparência. Com os dados obtidos, concluímos que querer seguir um padrão de beleza pode se tornar algo nocivo para as pessoas, especialmente mulheres e adolescentes, pois essa busca muitas vezes é irreal e inalcançável e faz com que as pessoas não se amem do jeito que são.