

AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE MENTAL DA DEMANDA DE TRABALHADORES QUE BUSCAM O CEREST RIBEIRÃO PRETO (APOIO UNIP)

Aluno: Thales Salvador Costa Octaviano

Orientador: Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzoni

Curso: Psicologia

Campus: Ribeirão Preto

Os aspectos relativos à saúde mental e trabalho vêm apresentando uma necessidade de maior atenção nos dias atuais. O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) de Ribeirão Preto é uma importante instituição que recebe trabalhadores de diversos meios e este trabalho buscou desenvolver uma avaliação do estado de saúde mental de trabalhadores que buscam o CEREST gerando encaminhamentos necessários. Foram utilizados o Questionário de Saúde Geral (QSG – 12) de Goldberg versão reduzida; a Escala de Percepção de Estresse (EPS); a Escala de Avaliação do Contexto de Trabalho (EACT); a Escala de Percepção de Justiça Organizacional - Distributiva (EPJD); a Escala de Percepção de Justiça Organizacional - Procedimento (EPJP), e um questionário psicossocial. Foram realizadas cinco avaliações e um encontro, que apontaram a necessidade de acompanhamento psicológico no período da realização da pesquisa. Em três dos casos observaram-se questões do trabalho atuando em conjunto a questões relativas ao pessoal, gerando um estado comprometido de saúde mental. Nos outros três casos denotam-se questões pessoais afetando questões organizacionais de forma mais intensa. Porém, em todos viu-se que estressores similares agem em cada um de forma diferente e cada indivíduo apresenta uma resposta particular para estes. Os dados apontam para a necessidade de se ter uma atuação biopsicossocial junto a trabalhadores e deixam explícita a necessidade desta e de outras instituições de saúde ampliarem seus serviços interdisciplinares envolvendo a Psicologia.