

O EFEITO DA AROMATERAPIA NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE (APOIO UNIP)

Aluna: Rafaela Cristina Victor Alves

Orientadora: Profa. Nathalia Manfio Marroni

Curso: Fisioterapia

Campus: Assis

Os óleos essenciais são óleos extraídos de plantas medicinais, flores ou frutos e são de extrema importância para o tratamento na ansiedade já que este se liga diretamente com o sistema nervoso pelo nervo trigêmeo, que se ramifica a olhos, nariz e boca. Os óleos essenciais começam a fazer efeito a partir do momento que sua essência é inalada. O objetivo da pesquisa foi analisar o óleo essencial de ylang ylang e sua efetividade para diminuição dos sintomas da ansiedade. A amostra consistiu em 20 voluntários que apresentaram grau moderado de ansiedade, na pontuação de 16 a 25 na escala de Beck. Foi utilizado o óleo vegetal de amêndoas doces (7 ml) para diluir 2 gotas do óleo essencial de ylang ylang. A aplicação dos óleos foi realizada pelo procedimento da massofilaxia facial, duas vezes por semana, com duração de 40 minutos. Dentro de tal pesquisa obteve-se o parecer de progressão em 13 voluntários que apresentavam grau moderado de ansiedade segundo a escala de Beck, houve sim, diminuição significativa nos níveis de ansiedade de quase todos os participantes do grupo masculino e de todos os participantes do grupo feminino, todos passaram para um grau de ansiedade 'leve'. O efeito do óleo essencial *ylang ylang* sobre o sistema nervoso é "eufórico, sedativo e hipotensor", sendo indicado em estados de ansiedade, tensão e pressão alta (SILVA, 2001).