

PERFIL DA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS ASSISTIDAS EM UM PROJETO SOCIAL (APOIO UNIP)

Aluna: Simone de Sousa Pereira

Orientador: Prof. Dr. Domingos Belasco Junior

Curso: Fisioterapia

Campus: Chácara Santo Antônio

Qualidade de vida é a autopercepção do estado de saúde e resulta de um conjunto de parâmetros individuais e socioambientais que caracterizam as condições em que vivemos. Existem evidências científicas que mostram a contribuição da saúde para a qualidade de vida. A promoção da saúde, como vem sendo entendida nos últimos anos, representa uma estratégia promissora para enfrentar os problemas de saúde que afetam as populações. Podemos dizer que a qualidade de vida se encontra misturada a situações de saúde, pobreza e de exclusão. Sendo assim, estão relacionadas às condições estruturais de organização econômica e social de uma sociedade. Os projetos sociais são ações estruturadas de uma organização social que buscam de alguma forma modificar aquela situação de problema ou necessidade. Assim o objetivo deste estudo foi avaliar o perfil da qualidade de vida de pessoas assistidas em um projeto social. Tratou-se de um estudo transversal de caráter descritivo. A amostra foi composta por 382 participantes moradores da Zona Leste recrutados no período de agosto de 2019 a março de 2020. Inicialmente os indivíduos foram submetidos a um questionário sociodemográfico, visando obter informações sobre as características demográficas e socioeconômicas dessa população. Em seguida foi aplicado o questionário SF-36 (Questionário Genérico de qualidade de vida). Quanto à avaliação das características sociodemográficas, os resultados mostraram que o maior grupo são mulheres com mais de 30 anos e de menor classe econômica. Em relação aos resultados obtidos utilizando o SF-36, a qualidade de vida apresentou-se reduzida, comparada aos resultados apresentados nos dados normativos brasileiros. A conclusão do estudo é que houve diferença numérica, os escores

dos domínios do SF-36 obtidos no Instituto Káris mostraram qualidade de vida inferior, quando comparados aos Dados Normativos Brasileiros.