

# **AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DA INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE NUMA POPULAÇÃO DE IDOSOS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Thayná Santos Ragonha

**Orientador:** Prof. Maykon Anderson Pires de Novais

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Marquês

O envelhecimento populacional em grande escala é resultado tanto da transição demográfica quanto epidemiológica e torna necessário aprimoramento em diversos recursos para atender adequadamente essa população. Enfermidades muitas vezes exigem alta ingestão de medicamentos que podem dificultar a alimentação e a nutrição nesses indivíduos, já que os fármacos eventualmente podem se associar e reagir ao nutriente. O estudo objetiva avaliar as interações fármaco-nutrientes de uma população de idosos que faz uso de polifarmácia, submetidos a acompanhamento nutricional. Trata-se de estudo observacional, descritivo e transversal, realizado com uma população de idosos sob acompanhamento nutricional na Clínica-Escola da Universidade Paulista, acima dos 60 anos de idade. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura sobre o assunto e coletados dados dos pacientes, sendo que 53 idosos se enquadravam no estudo. Destes, 43 idosos (81%) tinham diagnóstico para Hipertensão Arterial; 19 (35%) para dislipidemia; e 23 (43%) apresentavam quadro de Diabetes Mellitus. Diante dos medicamentos utilizados foram encontradas diversas possibilidades de interações com os alimentos consumidos pelos idosos diariamente, podendo tanto atrapalhar o tratamento medicamentoso quanto o estado nutricional do paciente.