

AValiação DOS SINTOMAS DE INDIVÍDUOS COM BRUXISMO (APOIO UNIP)

Aluna: Raíssa Milene Silva Ribeiro

Orientadora: Profa. Dra. Cinthia Santos Miotto de Amorim

Curso: Fisioterapia

Campus: Norte

O bruxismo é caracterizado pelo ato de ranger e/ou apertar os dentes relacionado à hiperatividade dos músculos mastigatórios e pode desencadear dor, prejuízo na qualidade de sono e ansiedade. Desta forma, avaliar estes sintomas é importante, não só pela carência de estudos, mas também para o aprofundamento do conhecimento na área e necessidade de melhora nos padrões de atendimento dos profissionais da saúde, inclusive dos fisioterapeutas, a fim de contribuir para a reabilitação imediata e precoce desses indivíduos e obter resultados mais eficazes e eficientes. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi avaliar os sintomas - como dor muscular, qualidade de sono e ansiedade - de indivíduos com bruxismo. Este estudo consistiu na avaliação de seis indivíduos que possuíam bruxismo do sono e diurno; idade entre 18 e 60 anos e intensidade de dor de no mínimo três pontos pela Escala Visual Analógica (EVA). Para a avaliação da intensidade da dor, cervicalgia, cefaleia e apertamento dos dentes, utilizou-se a EVA; da qualidade do sono, o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh; e, da ansiedade, o Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE). Os dados foram apresentados em forma de média, desvio padrão e porcentagem. Os sintomas de indivíduos com bruxismo demonstrados neste estudo foram dor muscular, cervicalgia, cefaleia e apertamento dos dentes de intensidade moderada a severa. Além disso, os indivíduos com bruxismo apresentaram alteração na qualidade do sono, especificamente ruim e estado e traço de ansiedade moderada e elevada, respectivamente.