

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO EM IDOSOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Rafaela da Costa Lima

Orientadora: Profa. Erika Gomes Alves

Curso: Fisioterapia

Campus: Manaus

O diabetes mellitus (DM) configura-se como um problema de saúde pública em ascensão, apresentando elevada morbimortalidade e alto índice de complicações que geram consequências de cunho econômico, social e psicológico, além da diminuição da qualidade de vida dos doentes e seus familiares (SBD, 2002; DIAGRAPHIC, 2003). O objetivo da pesquisa foi investigar o papel da intervenção fisioterapêutica na prevenção do pé diabético em idosos no Brasil, por meio de uma revisão bibliográfica. O método utilizado foi pesquisa da literatura realizada nas bases de dados eletrônicos: Literatura Latino-americana e do Caribe de Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e o buscador eletrônico “Google Acadêmico”. Foram utilizados os descritores em Ciências da Saúde (Decs): Fisioterapia, Pé diabético, Diabetes mellitus, Idosos. Foram incluídos estudos com indivíduos de idade igual ou maior a 60 anos, de ambos os sexos, disponíveis na íntegra, em português, realizados no Brasil e publicados entre janeiro de 2009 e dezembro de 2019. Foram selecionados 8 artigos, estudos do tipo transversal, quantitativo, exploratório, observacional, analítico e descritivo. Após a conclusão da pesquisa, observou-se que em geral a doença Diabetes Mellitus (DM), no Brasil, evidenciou a influência da idade na sua incidência crescente, que atinge 21,5% dos idosos com mais de 65 anos, sendo mais prevalente no sexo feminino e podendo ter, como complicações fisiopatológicas, amputações e úlceras do pé diabético.