

PLANTÃO PSICOLÓGICO ATUANDO SOB A DEMANDA DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE DA POPULAÇÃO (APOIO UNIP)

Aluno: Otávio Corrêa Pinho

Orientadora: Profa. Dra. Milena de Oliveira Rossetti

Curso: Psicologia

Campus: Pinheiros

Este estudo de revisão integrativa e aprofundamento da literatura científica teve por objetivo conhecer as principais pesquisas e intervenções realizadas na área do *Plantão Psicológico* na Unidade Básica de Saúde (UBS). A busca bibliográfica foi realizada nas bases LILACS, SciELO, PePSIC, PsycINFO e na Biblioteca Digital de Teses e Dissertações da Universidade de São Paulo (USP) em trabalhos datados no período de 2007 a 2018. Sobre o tema *plantão psicológico* foram encontrados 134 resultados, porém nenhum resultado foi encontrado para o tema *Plantão psicológico SUS/Plantão psicológico sistema único de saúde, plantão psicológico CAPS*. Por causa dessa ausência na produção bibliográfica digital do tema foram analisadas 14 produções mais relevantes sobre o tema a ser desenvolvido. A função primordial deste projeto de Iniciação Científica é promover a indagação e o desenvolvimento a partir da seguinte frase: “*Qual a necessidade do plantão psicológico nos dias atuais no sistema básico de saúde?*” Ao discorrer sobre os assuntos que psicologicamente assolam a sociedade brasileira nos dias de hoje, como a depressão e a ansiedade, percebemos que o trabalho da psicoterapia é algo relativamente longo e que necessita do engajamento de ambas as partes (psicólogo e paciente). O plantão psicológico proporciona o acolhimento das pessoas em sofrimento psíquico, sendo assim, ele abre precedentes para ajudá-las rapidamente em seu problema de forma ágil e sem a necessidade de voltas futuras (caso seja essa forma escolhida pelo paciente e terapeuta). Por que não vamos ao psicólogo quando estamos com uma crise de ansiedade, ou até mesmo existenciais, tal como vamos ao médico quando

estamos com uma dor de garganta? A procura por esse atendimento proporciona para a sociedade um serviço rápido e de eficácia comprovada.