

CONHECIMENTO ALIMENTAR DA CRIANÇA: A INFLUÊNCIA QUE OS PAIS EXERCEM NA ESCOLHA DE ALIMENTOS (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Clara Festuccia

Orientadora: Profa. Dra. Renata Tavares Beschizza Pini

Curso: Nutrição

Campus: Ribeirão Preto

O objetivo deste estudo foi testar os conhecimentos sobre alimentação do escolar e detectar a influência dos hábitos e percepções dos pais na alimentação infantil. Foi realizada a coleta de dados com 64 alunos, entre seis e dez anos de idade, estudantes do primeiro ao quinto ano do ensino fundamental, frequentadores de escolas públicas do município de Ribeirão Preto, foram aplicados questionários nos pais, com o intuito de verificar a responsabilidade que os mesmo têm sobre a alimentação de seus filhos. Foi aplicado um questionário similar nas crianças, que contou com questões acerca do conhecimento e preferência alimentar. Foi realizada a avaliação antropométrica das crianças, por meio da aferição dos dados de peso e estatura, para cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e classificação do estado nutricional, por meio das curvas da Organização Mundial da Saúde (OMS, 2007). 64% das crianças apresentaram IMC adequado para a idade, todas apresentaram estatura adequada para a idade e 87,5% apresentam o peso ideal para a idade. As crianças apresentam preferência por alimentos com alta densidade calórica que são consumidos com grande frequência durante a semana. A percepção dos pais sobre o peso de seus filhos se mostrou alterada, com subestimação do peso corporal. Assim, entende-se que é essencial uma orientação aos pais sobre os malefícios associados ao excesso de peso em crianças e o quanto sua alimentação e comportamento influenciam diretamente o estado nutricional.