

# **ASPECTOS NUTRICIONAIS DE INDIVÍDUOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Maiara Schiavon de Oliveira

**Orientadora:** Profa. Rosina Gabriela Agliussi

**Curso:** Nutrição

**Campus:** São José do Rio Pardo

Durante a infância se constroem os hábitos alimentares que irão influenciar os aspectos nutricionais e, em crianças especiais, essa construção pode ser dificultada devido aos agravos que cada distúrbio pode ocasionar, como dificuldade de deglutição, metabolismo lento, língua protuberosa, entre outros. O objetivo deste estudo foi descrever condições físicas e mentais que influenciam a ingestão alimentar e, conseqüentemente, o estado nutricional dos indivíduos excepcionais. Foi realizada uma revisão de literatura abordando o tema em questão, verificando seus principais aspectos, utilizando-se para o levantamento de dados as bases *Scientific Eletronic Library Online (SciELO)*, Google Acadêmico. Na Síndrome de Down, principalmente a disfagia e o metabolismo lento poderão levar ao sobrepeso e à obesidade. Em distúrbios que afetam o desenvolvimento físico e mental, como a Paralisia Cerebral, Autismo e Microcefalia, o momento da alimentação é dificultado principalmente pela dificuldade de deglutição, falta de atenção, recusa da alimentação e comprometimento do desenvolvimento, sendo comum casos de desnutrição. Sendo assim, torna-se primordial o acompanhamento nutricional desses indivíduos desde a primeira infância, com o intuito de minimizar os efeitos dos comprometimentos apresentados por eles no estado nutricional e o surgimento de novas comorbidades durante a vida.