

LESÃO POR PRESSÃO EM INDIVÍDUOS INTERNADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Luiza Gomes

Orientadora: Profa. Marianna Sobral Lacerda

Curso: Enfermagem

Campus: Vergueiro

Determinada como uma alteração da integridade da pele e suas estruturas subjacentes, a lesão por pressão (LPP) é ocasionada pela hipóxia e suprimento inadequado de nutrientes nos tecidos. É proveniente da compressão não aliviada de tecidos moles entre uma proeminência óssea e uma superfície inflexível, que sofrem aumento na pressão por longo período de tempo, causando assim isquemia tecidual e um agravo tissular. Diante disto, para identificar a ocorrência de lesão por pressão em indivíduos internados em unidades de terapia intensiva, assim como as principais medidas de prevenção e as condutas de enfermagem realizadas após o aparecimento das lesões por pressão, foi realizada uma revisão integrativa com busca de artigos na Biblioteca Virtual de Saúde, com os seguintes descritores da ciência em saúde: lesão por pressão, unidade de terapia intensiva e cuidados de enfermagem. Após as buscas, foram selecionados dez artigos para compor a amostra final, os dados extraídos foram comparados entre si e identificadas as características em comum, a fim de apontar as principais medidas de prevenção utilizadas pelas equipes de enfermagem nas unidades de terapia intensiva e os principais fatores que influenciam o desenvolvimento destas lesões, assim como quais são as regiões corporais com maior incidência de lesões. Após a análise dos resultados, concluiu-se que as LPP são resultado da qualidade da assistência prestada aos pacientes, estejam eles internados em unidade de terapia intensiva ou não. A equipe de enfermagem é a linha de frente na prestação de cuidados no âmbito hospitalar, diante disto, cabe principalmente a esses profissionais a verificação diária e cuidadosa do estado do sistema tegumentar

desses pacientes, além da identificação precoce de fatores que podem influenciar e estimular esse processo patológico, diminuindo não só o aparecimento das lesões como o sofrimento e tempo de internação.