

IMPACTO DE UM TRATAMENTO DE AURICULOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA EM PESSOAS COM DOR LOMBAR (APOIO UNIP)

Aluna: Marcela Baptista de Oliveira

Orientador: Prof. Dr. Domingos Belasco Junior

Curso: Fisioterapia

Campus: Chácara Santo Antônio

A dor lombar crônica está atribuída a constantes dores na região da coluna lombar e sacral. Sua causa é multifatorial e interfere na qualidade de vida (QV), levando a alterações emocionais e comportamentais, diminuição da QV e ao uso de medicamentos. Entre os recursos usados para o tratamento, destaca-se a auriculoterapia (AA), que visa a cura de doenças por estimulação de pontos reflexos, responsáveis por recuperar o equilíbrio de órgãos adoecidos. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi analisar o impacto da AA em indivíduos com dor lombar e verificar sua relação com a QV dos pacientes. Tratou-se de um delineamento longitudinal de caráter descritivo, do tipo estudo de casos, com amostra da pesquisa constituída por 16 participantes. Inicialmente, o método constituiu-se na aplicação do questionário SF-36 e do Questionário de Incapacidade Rolland Morris (QIRM) e, após isso, o paciente foi encaminhado para realizar o tratamento de AA. O grupo recebeu as sessões duas vezes ao mês, durante 3 meses e, no final do tratamento, foram reavaliados por meio dos questionários iniciais. Nesse período, apenas 4 pacientes foram reavaliados devido à pandemia de Covid-19, o que impossibilitou a continuação da pesquisa. A conclusão do estudo é que não houve diferenças estatisticamente significantes nos escores dos domínios do Questionário SF-36 e QIRM. No entanto, esses dados apontam que houve uma melhora nos valores dos escores da qualidade de vida, por meio do aumento nos domínios aspectos físicos e saúde mental do Questionário SF-36, e uma redução na incapacidade funcional, obtida por meio da diminuição do QIRM.