

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE ADOLESCENTES NO BRASIL – UMA REVISÃO DA LITERATURA (APOIO UNIP)

Aluna: Jeniffer Naomy Nobre

Orientadora: Profa. Lara Bérghamo Silva

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Preto

A pesquisa teve por objetivo analisar, por meio de revisão da literatura, o estado nutricional e consumo alimentar de adolescentes de 10 a 19 anos, devido à transição do perfil nutricional da população brasileira, que vem ocorrendo de forma progressiva nas últimas décadas. Considerando que a transição nutricional nessa faixa etária leva à obesidade que normalmente é mantida na idade adulta, buscou-se saber se essa transição nutricional está ocorrendo e se poderá causar prejuízos à saúde desses indivíduos a longo prazo. Sendo assim, foi realizada uma análise sistemática nas bases de dados SciELO e PubMed, tendo sido encontrados 707 artigos relacionados com o tema. Do total de artigos encontrados, 346 foram descartados, pois não foram publicados nos últimos 05 anos, 146 eram vedados de acesso e 153 não utilizavam estudo de meta-análise, ensaio clínico, ensaio controlado randomizado ou revisão sistemática, restando apenas 62 artigos. Dos 62 artigos analisados, 14 eram duplicados, 21 não abordavam o tema deste projeto e 6 não utilizavam a faixa etária de 10 a 19 anos, totalizando 21 artigos para a elaboração deste projeto. Foi possível concluir que o processo de transição nutricional está ocorrendo entre os adolescentes, os quais estão evoluindo para o estado nutricional de sobrepeso e obesidade, com declínio da qualidade nutricional de sua alimentação. Estudos de intervenção e estratégias de alimentação e nutrição com essa faixa etária são escassos, porém os que existem mostram resultados positivos e mudanças de hábitos na população estudada deveriam ser implementadas desde o nível primário de assistência, pois a prevenção é melhor que o tratamento do agravo.