

# **PERFIL DA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS ASSISTIDAS EM UM PROJETO SOCIAL COM DOR LOMBAR (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Kethelyn Walichek

**Orientador:** Prof. Dr. Domingos Belasco Junior

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Chácara Santo Antônio

Qualidade de vida é a autopercepção de condições básicas do ser humano, estas envolvem um bem-estar físico, mental, psicológico e emocional. Os relacionamentos sociais abrangem família, amigos, saúde e educação, ou seja, parâmetros que afetam a vida humana. Pessoas afetadas por dores lombares tendem a ter a qualidade de vida afetada drasticamente, em algum período pessoas com dor lombar deixam de efetuar suas atividades de vida diária. A realidade com a qual lidamos nos expõem a fatores complexos, os voluntários se dedicam a transformar essa realidade. O projeto social tem como objetivo atuar nessa complexidade, mudando a situação de determinada população pouco desenvolvida socioeconomicamente, com ações voltadas a melhorar a qualidade de vida e a situação reproduzida nas comunidades brasileiras. No entanto, o projeto social do Instituto Karis tem como função acolher, prevenir e tratar a população com vulnerabilidade social, sendo uma instituição totalmente filantrópica. O objetivo foi analisar a qualidade de vida de assistidos em um projeto social com dor lombar. O método utilizado foi um estudo de delineamento transversal de caráter descritivo, com amostra de 95 pessoas que responderam os questionários no período de março de 2019 a março de 2020. Os instrumentos utilizados para a avaliação foram: questionário sociodemográfico, questionário SF-36 e questionário de incapacidade Rolland Morris. Os resultados apresentaram que a qualidade de vida dos assistidos que procuram o projeto social é baixa em alguns domínios do Sf-36, exceto o aspecto físico que fica muito próximo ao número esperado, essa população apresentou um escore de 9,2, que relativamente é médio, comparado ao número esperado. Obteve-se como conclusão que este estudo demonstrou que

existem diferenças numericamente significantes: em comparação com dados padrão brasileiros, o valor do Instituto Káris mostrou-se menor.