

# **AVALIAÇÃO DA PRESENÇA DO VALGO DINÂMICO E SUA RELAÇÃO COM TAREFAS UNIPODAL E BIPODAL EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE OSTEOARTRITE DE JOELHO: ESTUDO PILOTO (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Katarina Dias Teixeira

**Orientadora:** Profa. Dra. Sandra Aparecida Atayde

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Norte

A pesquisa teve por objetivo verificar se o valgo dinâmico é tarefa dependente em indivíduos portadores de Osteoartrite de Joelho e também verificar se o valgo dinâmico ocorre em indivíduos portadores de Osteoartrite (OA). O valgo dinâmico é descrito como uma maior adução do quadril associada à rotação interna, joelho colapsando medialmente com rotação externa, este alinhamento defeituoso do joelho tem sido relacionado à progressão da OA. O método utilizado foi o estudo transversal. Foram avaliados 13 pacientes, sendo eles 12 mulheres e um homem, avaliados por um avaliador cego, utilizando o Questionário Algofuncional de Lequesne, escala analógica visual (EVA), Teste de Descida Lateral de um Degrau, Teste de agachamento bipodal, além de ter sido realizada uma avaliação visual por meio de vídeo utilizando um tripé e barras paralelas. Foram excluídos indivíduos que não completaram o questionário, que utilizavam dispositivos auxiliares de marcha e que possuíam qualquer outra afecção nos membros inferiores (MMII) e da coluna lombar. Também foram excluídas pessoas que apresentaram obesidade (índice de massa corpórea - IMC acima de 40), que tinham diagnóstico de doenças neurológicas ou histórico de cirurgia no joelho. Resultado: Considerando-se o número total de joelhos avaliados, a maior parte da amostra avaliada, 46% apresentou o valgo dinâmico nas duas tarefas; ao comparar os dois testes avaliados, notou-se que 16% apresentaram o valgo dinâmico apenas no agachamento e um maior número de indivíduos no teste de descida lateral sendo 19% destes indivíduos. Conclusão: Pacientes com OA de

joelho podem apresentar o valgo dinâmico, o qual pode variar de acordo com a demanda da tarefa motora.