

EFEITOS DA CORRENTE INTERFERENCIAL E ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TENS NA MELHORA DA DOR E INCAPACIDADE DA DOR LOMBAR CRÔNICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (APOIO UNIP)

Aluna: Ingrid da Silva Oliveira

Orientadora: Profa. Juliana Barbosa Corrêa

Curso: Fisioterapia

Campus: Norte

O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica analisando os efeitos da corrente interferencial e da estimulação elétrica nervosa TENS comparada a outros grupos com metodologia diferente, visando melhora da dor e incapacidade da dor lombar crônica inespecífica. A realização da devida pesquisa foi com ampla busca de artigos nas seguintes bases de dados: PubMed, PEDro e SciELO, sendo encontrado um total de 256 artigos, entretanto, foram excluídos 246 que não se encaixaram nos critérios de inclusão da pesquisa e apenas 10 atenderam todas as especificações impostas. Os resultados do presente estudo foram expostos em um quadro com todas as informações necessárias, sendo elas organizadas por autor/ano, tipo de estudo, característica da amostra, tipos de intervenção, principais variáveis analisadas e resultados significativos. Foi observada uma eficácia dos tratamentos com corrente interferencial e TENS, não havendo diferenças entre ambos os recursos, porém, pelo fato de não ser encontrada uma quantidade de estudos mais recentes, nota-se que a realização de novas abordagens referentes ao tema sejam necessárias, a fim de que sejam conhecidas novas modalidades de aplicação dos recursos aqui mencionados.