

# RELAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E PERFIL ALIMENTAR DE PACIENTES EM DIÁLISE PERITONEAL (APOIO UNIPLAN)

**Aluno:** Áthos Evanir Conceição Lima

**Professora:** Profa. Simone Gonzaga do Carmo

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Águas Claras

**Objetivo:** Avaliar o perfil alimentar e nutricional de pacientes submetidos à diálise peritoneal. **Método:** A coleta de dados foi iniciada após aprovação pelo Comitê de Ética, sob número de parecer 20216319.5.0000.5512. Trata-se de estudo quantitativo transversal. A amostra foi composta por 50 participantes adultos, que realizam diálise peritoneal em uma clínica privada do Distrito Federal, entre novembro de 2019 e fevereiro de 2020. Os participantes, responderam um questionário sociodemográfico, questionário de frequência alimentar e tiveram aferidas as medidas antropométricas. Os dados foram analisados por meio do software *Socscistatiscs* considerando  $p < 0,05$ . **Resultados:** A amostra foi composta igualmente por ambos os sexos, com idade média de 43,9 anos  $\pm$  11,29. Ao comparar a adequação da dobra cutânea tricipital entre os gêneros, foi possível observar diferença significativa ( $p=0,002$ ), com predomínio de desnutrição no sexo feminino (52%) e obesidade (56%) no sexo masculino. Em relação à presença de comorbidades, 88% das mulheres e 96% dos homens apresentavam ao menos uma comorbidade. Quando avaliada a prática de atividade física, observou-se que apenas 30% dos pacientes praticavam. Em relação ao consumo proteico diário, apenas 54% relataram o uso. **Conclusão:** Ao avaliar o perfil nutricional e o consumo alimentar dos pacientes dialíticos, foram observadas algumas inadequações, além de baixo nível de atividade física, o que pode sugerir uma possível interferência no prognóstico do paciente, já que neste é necessário um consumo proteico maior devido às perdas que nele ocorrem.