

QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES SUBMETIDOS À DIÁLISE PERITONEAL (APOIO UNIPLAN)

Aluna: Natielle L. da Cruz Netzner

Orientadora: Profa. Simone Gonzaga do Carmo

Curso: Nutrição

Campus: Águas Claras

Introdução: A doença renal é uma síndrome que acarreta debilitação orgânica, progressiva e irreversível das funções renais. **Objetivo:** Avaliar o perfil nutricional e qualidade de vida de pacientes em Diálise Peritoneal. **Método:** O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética sob parecer CAAE 20165519.9.0000.551. A amostra foi constituída de 50 pacientes de ambos os sexos, atendidos em uma clínica particular de Brasília-DF. Os que concordaram assinaram o TCLE, foi realizada antropometria e aplicado questionário de qualidade de vida QS-36. A análise foi feita por meio do software *Socscistatiscs* considerando $p < 0,05$. **Resultados:** A amostra foi composta por 25 pacientes do gênero masculino e 25 pacientes do gênero feminino, com idade média de $43,9 \pm 11,29$ anos. Observou-se por meio do IMC que 52% das mulheres apresentavam eutrofia, 16% sobrepeso e 32% obesidade. No sexo masculino, 4% foram classificados como desnutridos, 48% eutróficos, 28% sobrepeso e 20% obesos. Já de acordo com a circunferência braquial, 44% dos pacientes apresentavam-se desnutridos. Na qualidade de vida notou-se declínio dos aspectos físicos dos pacientes, sendo mais acentuado no sexo masculino, já no gênero feminino observou-se maior declínio nos aspectos emocionais, no entanto, pode-se notar que ambos os gêneros apresentaram saúde mental, aspectos sociais, vitalidade, dor e capacidade funcional estáveis. **Conclusão:** Observou-se que o estado nutricional é importante fator na qualidade de vida do paciente, além disso, a sensação de cansaço, indisposição física para executar tarefas diárias, anemia, foram fatores descritos como determinantes na reclusão social do paciente, embora haja maior mobilidade com esse método de tratamento.