

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DA TERAPIA NUTRICIONAL EM INDIVÍDUOS PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA (APOIO UNIPLAN)

Aluna: Izaura Geovana Albuquerque Viana de Sousa

Orientadora: Profa. Ligia Canongia de Abreu Cardoso Duarte

Curso: Nutrição

Campus: Águas Claras

A obesidade, uma epidemia global, é uma doença complexa, com consequências sociais, fisiológicas e psicológicas graves, que afeta todas as idades e grupos sociais. A cirurgia bariátrica atualmente é considerada a ferramenta mais eficaz no controle e no tratamento da obesidade severa. O objetivo da pesquisa foi compreender o nível de entendimento de pacientes bariátricos sobre o que ocorre com o metabolismo de indivíduos após a cirurgia bariátrica, suas possíveis complicações e o conhecimento da sequência de consistência presente na dieta. O presente estudo é do tipo transversal observacional que teve por fundamento analisar o conhecimento de pacientes que já foram submetidos à cirurgia bariátrica, por meio de um questionário. Observou-se, quanto ao conhecimento a respeito das consequências de não seguir o tratamento nutricional de maneira correta e coerente, que 76% das mulheres tinham tal conhecimento contra 100% dos homens ($p=0,151$). Ao avaliar o conhecimento sobre a síndrome de *dumping* nos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, notou-se que 36% das mulheres possuíam tal conhecimento contra 70% dos homens ($p=0,131$; $OR=0,241$, $IC=0,049-1,170$). Para que os resultados da cirurgia possam ser obtidos e mantidos é necessário que o paciente possua um rigoroso comprometimento com o tratamento após a cirurgia. Conclui-se que o entendimento do paciente acerca da terapia nutricional no pós-operatório e quanto à adesão a novos hábitos alimentares são importantes para o sucesso do tratamento, além de serem fatores que devem estar bem claros ao paciente antes de realizar a cirurgia.