

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL RESPIRATÓRIA E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA (APOIO UNIPLAN)

Aluna: Thauanne Barbosa de Araújo Teixeira

Orientadora: Profa. Luciana França Ribeiro

Curso: Fisioterapia

Campus: Águas Claras

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma patologia de maior incidência em adultos, principalmente tabagistas, sendo uma das maiores causas de mortalidade em todo o mundo por causar obstrução nas trocas gasosas e retenção de ar nos pulmões, gerando dificuldades respiratórias e diminuição da funcionalidade pulmonar, redução do condicionamento cardiorrespiratório e intolerância ao exercício. Desta forma, a fisioterapia vai atuar na DPOC com o intuito de reabilitar, diminuir os sintomas, ampliar a capacidade respiratória e ofertar melhor qualidade de vida, prevenindo exacerbações, internações e até mesmo o óbito desses pacientes, por meio de técnicas respiratórias como respiração diafragmática, tosse assistida, expiração forçada e exercícios aeróbicos, a fim de melhorar o condicionamento e a tolerância ao exercício.