

# INFLUÊNCIA DO PÉ PLANO NO EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE *DOWN* (APOIO UNIP)

**Aluna:** Nayara Cristine Magalhães Bernuzzi

**Orientadora:** Profa. Dra. Adriana Nascimento Elias

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Ribeirão Preto

O indivíduo com Síndrome de *Down* (SD) apresenta características físicas específicas, dentre elas, hipotonia e frouxidão ligamentar. Tais características podem favorecer alterações ortopédicas, por exemplo o pé plano, o qual se caracteriza pelo achatamento do arco longitudinal medial (ALM). Este estudo objetivou analisar a influência do pé plano no equilíbrio estático e dinâmico de crianças com SD e quais possíveis tratamentos para estimular a formação do ALM nessas crianças. Foi realizada revisão bibliográfica, nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, usando os descritores: *flat foot*, *balance*, *Down's syndrome*, *static balance*, *dynamic balance*, *postural control*. Foram selecionados artigos entre 2003 e 2020. Tendo em vista que as pessoas com SD apresentam hipotonia generalizada e frouxidão ligamentar, evidenciou-se que estes são os principais fatores que influenciam a diminuição do ALM. Sendo o pé e o ALM a principal região de sustentação de peso e absorção de choques, sua diminuição ou achatamento influenciam o equilíbrio. Verificou-se que a alteração da musculatura intrínseca do pé afeta a altura do navicular e, conseqüentemente, do ALM. Acredita-se que o tratamento conservador objetivando a formação do arco plantar pode dar resultados. Exercícios do “pé curto”, ou seja, para estímulo e fortalecimento dos músculos intrínsecos do pé, *feedback proprioceptivo* e uso de palmilhas que ampliam a superfície de contato da sola do pé são boas opções. Assim, o pé plano influencia o equilíbrio postural da criança com SD, porém esse assunto deve ser mais explorado. Além disso, são necessários mais estudos que

indiquem os melhores exercícios para estímulo da formação do ALM em crianças com SD.