

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS DURANTE A PERMANÊNCIA NA ESCOLA ENTRE ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL II (APOIO UNIP)

Aluna: Carolina Cássia Ferretti Panfili

Orientadora: Profa. Dra. Luciene Venâncio Lotufo Brant

Curso: Nutrição

Campus: Bauru

O estudo teve como objetivo principal identificar a ocorrência de consumo de produtos ultraprocessados por escolares no período de permanência na escola e justifica-se pelos crescentes índices de sobrepeso e obesidade entre crianças e adolescentes que, segundo a literatura, pode ser associado ao consumo de produtos ultraprocessados. Trata-se de um estudo transversal descritivo, em que foram colhidos dados de consumo alimentar habitual na refeição realizada na escola, consumo alimentar nos sete dias antecedentes à pesquisa, e aferidos parâmetros antropométricos básicos. Identificou-se que o consumo de produtos ultraprocessados ocorre tanto no lanche escolar como no cotidiano dos participantes. Os resultados reforçam a oportunidade e a necessidade de atuação do profissional nutricionista nas escolas, de forma a praticar intervenções de educação alimentar e nutricional alinhadas às questões próprias dessa fase de transição, e envolta por inseguranças, que é a adolescência, visando ampliar o conhecimento e a autonomia dos adolescentes para melhores escolhas alimentares e desenvolvimento de hábitos alimentares adequados.