

# **LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE NA DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Michelly Pereira Batista

**Orientadora:** Profa. Juliana Barbosa Corrêa

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Norte

O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica analisando os efeitos da laserterapia comparada a outros grupos com metodologia diferente, visando à melhora da dor lombar crônica inespecífica. A realização da pesquisa foi feita por meio de uma ampla busca de artigos nas bases de dados PubMed, PEDro e Medline. Foram encontrados 261 artigos durante a pesquisa, entretanto foram excluídos 251 que não atenderam aos critérios de inclusão da pesquisa e 10 atenderam todas as especificações impostas. Os resultados do presente estudo foram expostos em um quadro organizado por autor/ano, tipo de estudo, característica da amostra, tipos de intervenção, principais variáveis analisadas e resultados significativos. Muitos artigos evidenciaram o uso dessa terapia, mas poucos foram incluídos por conta dos critérios de exclusão da dor lombar inespecífica. Foi observada uma variação nos parâmetros utilizados, no tempo de acompanhamento e diferentes comparações de terapias com o *laser* de baixa intensidade. A partir desta pesquisa foi possível concluir que a terapia a *laser* de baixa intensidade se mostra eficaz para a diminuição da dor lombar crônica, mostrando seus melhores resultados quando combinada a outra forma de tratamento. Porém, são necessários mais estudos que façam acompanhamento a longo prazo e uma padronização nos parâmetros.