

# **LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE NA DOR CERVICAL CRÔNICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Cristine Januário Resende

**Orientadora:** Profa. Juliana Barbosa Corrêa

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Norte

O objetivo do presente estudo foi analisar se o uso do *laser* de baixa intensidade oferece benefícios como modulação ou melhora na dor em indivíduos que possuem dor cervical crônica. O método utilizado para a realização da revisão bibliográfica foram estudos que tivessem como tema principal o tratamento de cervicálgia crônica entre os anos de publicação de 2010 a 2020, artigos indexados nas bases de dados do PubMed, LILACS, SciELO, CENTRAL e PEDro. Somente estudos que fossem classificados como estudo de caso, ensaios clínicos, comparativos e transversais puderam ser incluídos. Com o levantamento de estudos foi possível identificar 9 artigos que se incluíam nos critérios estipulados, 7 destes mostraram a eficácia e benefícios do uso do *laser* na cervicálgia; 2 artigos não mostraram resultados positivos com o uso desse recurso. Podemos concluir que esse recurso realmente seja eficaz no tratamento dessa patologia, pois foi permissível observar nos artigos levantados uma predominância em que são ressaltados os benefícios ocasionados pelo uso do *laser*, porém constata-se que há ausência de um padrão de parâmetros estipulados para o uso do *laser* na dor cervical crônica. Também é possível concluir que há necessidade de maiores investigações em relação a esse assunto, para que seja possível estipular parâmetros ideais e oferecer melhores esclarecimentos sobre seu mecanismo de ação.