

# **IMPACTO DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM GRUPO NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS COM DOR LOMBAR (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Tiago Basílio Mascarenhas

**Orientador:** Prof. Dr. Domingos Belasco Junior

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Chácara Santo Antônio

Dor lombar é uma dor na parte de baixo das costas que acomete as unidades funcionais. É um sintoma e não uma doença. Posturas inadequadas e falta de atividade física são algumas causas de dor lombar. Possui uma elevada incidência na população e a dor lombar pode levar à diminuição da qualidade de vida (QV). O tratamento fisioterapêutico em grupo se sobressai pelo fato de intervir em um número grande de pacientes e gerar poucos gastos para o SUS. O objetivo do estudo é analisar o impacto do tratamento fisioterapêutico em grupo na qualidade de vida em pessoas com dor lombar. Trata-se de um delineamento longitudinal e descritivo, caracterizado como estudo de casos clínicos, que foi realizado de 15 em 15 dias em 16 pacientes de 20 a 80 anos no período entre abril de 2019 até março de 2020. No início do tratamento o paciente respondeu os questionários SF-36 e o questionário de incapacidade Roland Morris (QIRM). Apenas 7 pacientes foram reavaliados em decorrência da paralisação das atividades. Ao correlacionar os dados da avaliação com a reavaliação dos domínios do SF-36 e correlacionar os dados da avaliação e reavaliação do QIRM não obtivemos resultados significantes em todos os domínios. Entretanto, foi possível observar melhora clínica dos domínios aspecto funcional, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspecto social e saúde mental. Também obtivemos melhora no QIRM.