

ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES ADULTAS: UMA REVISÃO SOBRE GESTANTES ATENDIDAS NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE (APOIO UNIP)

Aluna: Marisa Bela de Souza de Almeida

Orientadora: Profa. Dra. Adriana Passanha

Curso: Nutrição

Campus: Marquês

Introdução: Na gestação ocorrem diversas adaptações no corpo da mulher para que o feto se desenvolva, e a alimentação equilibrada em nutrientes nesse período é de extrema importância para a saúde da mãe e do conceito, além de promover a adequada formação e desenvolvimento desse feto. **Objetivo:** Conhecer o estado nutricional e o consumo alimentar de gestantes atendidas na rede pública. **Métodos:** Foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados LILACS, PubMed e SciELO utilizando as combinações de descritores: "gestação" e "consumo alimentar" e "gestação" e "estado nutricional". Foram selecionados artigos científicos que analisaram o estado nutricional e/ou consumo alimentar de gestantes atendidas pela rede pública de saúde publicados a partir de 2010 nos idiomas português, inglês e espanhol. Os artigos que analisaram gestantes adolescentes foram excluídos. Os artigos considerados elegíveis foram sintetizados em forma de tabela contendo autor/ano, local e tipo de estudo, grupo amostral, objetivo do estudo, instrumento de avaliação nutricional, resultados, conclusões, limitações e futuras direções. **Resultados parciais e Discussão:** Foram encontrados aproximadamente 50 artigos que estão sendo analisados após a utilização dos critérios de exclusão. Pôde-se observar que poucos estudos analisaram o consumo alimentar das gestantes, e chama a atenção que a maioria das gestantes que estão acima do peso são as de baixa renda familiar e que já estavam com sobrepeso ou baixo peso antes da gravidez. **Próximos passos:** Serão separados os estudos com foco no consumo alimentar dos que avaliaram apenas o estado nutricional para posterior conclusão.