

# **EFICÁCIA DA CORRENTE DIADINÂMICA E DA CORRENTE RUSSA ASSOCIADA A EXERCÍCIOS ISOTÔNICOS NA AMPLITUDE DE MOVIMENTO E FUNCIONALIDADE EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHO (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Davi Nilson Breve

**Orientadora:** Profa. Dra. Patrícia Pereira Alfredo

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Marquês

A pesquisa teve por objetivo avaliar a eficácia da Corrente Diadinâmica e Corrente Russa associadas a exercícios em pacientes com Osteoartrite (OA) de joelho. Este projeto foi um estudo duplo cego, randomizado e controlado. O método utilizado consistiu na divisão de dois grupos de pacientes, ambos os sexos, com idade entre 46 e 80 anos. Incluso pacientes que apresentam radiografia constando o grau 2-4 de OA. O Grupo I conteve 20 pacientes, realizando aplicação da corrente diadinâmica e posteriormente a realização de exercícios compostos por aquecimento, exercícios isotônicos e alongamento. Na aplicação da corrente diadinâmica foram utilizados os parâmetros: aplicação da corrente difásica e, em seguida, a de longo período. Cada corrente foi aplicada por 4 min. no lado medial e lateral do joelho. O tratamento foi realizado três vezes por semana com duração de 1 hora, durante quatro semanas. No Grupo II outros 20 pacientes seriam submetidos à aplicação de Corrente Diadinâmica + Corrente Russa com frequência de 2500Hz e frequência modulada de 50Hz, ciclo de trabalho de 50%, rampa de descida e subida 1 segundo nos músculos do quadríceps e isquiotibiais, associado à realização de exercícios isotônicos. Foi iniciada a avaliação de 4 pacientes do Grupo II, mas, por conta da pandemia do coronavírus, a pesquisa não teve continuidade. Conclui-se que, após o tratamento do Grupo I, houve uma melhora significativa na amplitude de movimento e funcionalidade dos pacientes. Houve diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,001$ ) em todas as variáveis.