

EFEITO DA ACUPUNTURA E AURICULOTERAPIA EM INDIVÍDUO COM BRUXISMO (APOIO UNIP)

Aluna: Helenice de Paula Bolhão Lourenço

Orientadora: Profa. Dra. Cinthia Santos Miotto de Amorim

Curso: Fisioterapia

Campus: Norte

O bruxismo é caracterizado como uma atividade muscular mastigatória repetitiva que envolve o apertamento dentário e pode se manifestar durante a vigília e/ou no sono. Apesar da etiologia multifatorial, o bruxismo pode desencadear cefaleia e dor muscular mastigatória e na coluna cervical. Além disso, a fisioterapia composta por um arsenal de técnicas e modalidades constitui uma forma de tratamento importante para indivíduos com bruxismo e a acupuntura e auriculoterapia se destacam, pois podem contribuir para a melhora dos sintomas associados ao bruxismo, como a dor, por meio da liberação endógena de mediadores químicos atuantes no sistema nervoso central. Até o momento estudos que contemplam o uso de recursos utilizados na Fisioterapia como a acupuntura e/ou auriculoterapia são escassos. Desta forma, o objetivo deste estudo foi verificar o efeito da acupuntura e auriculoterapia em indivíduo com bruxismo. Este estudo consistiu no tratamento de um indivíduo com bruxismo do sono e diurno composto por 12 sessões de acupuntura associada à auriculoterapia, com duração de 40 minutos cada, duas vezes por semana, por profissional habilitado. Para as avaliações, inicial e final, da intensidade da cefaleia e dor nos músculos mastigatórios, masseter e temporal anterior e cervicais, trapézio superior e esternocleidomastoideo foi utilizada a Escala Visual Analógica (EVA). Os dados foram apresentados em forma de porcentagem. Os resultados deste estudo sugerem que a acupuntura e auriculoterapia reduzem a dor em indivíduo com bruxismo.