

ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA ORIENTAÇÃO E INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO: PERCEPÇÃO DAS ADOLESCENTES E JOVENS NUTRIZES (APOIO UNIP)

Aluna: Driélly Tayane Lopez Martinez

Orientadora: Profa. Dra. Rachel Franklin da Costa Contrucci

Curso: Enfermagem

Campus: Chácara Santo Antônio

O aleitamento materno é essencial para bebês, deve ser exclusivo até os 6 meses, é benéfico para mãe e filho, previne doenças para ambos, reduz riscos de mortalidade infantil e estimula vínculo entre mãe e filho. O objetivo deste estudo foi descrever a percepção das jovens nutrizes sobre amamentação, identificar fatores facilitadores e impeditivos para aderirem à prática sem intervenções e a percepção delas referente à assistência do profissional de Enfermagem no incentivo à amamentação e identificação de alterações mamárias. O estudo foi qualitativo do tipo analítico/interpretativo, o local escolhido para coletar dados foi a Pastoral da Criança/Paróquia São João Batista, porém, em decorrência do isolamento vertical decretado por conta da Covid-19, o questionário foi adaptado e divulgado em grupos de mães adolescentes no Facebook, as participantes têm idades entre 14 e 24 anos. Os resultados obtidos apontaram que todas aderiram ao aleitamento materno e permanecem amamentando até o presente momento, elas têm noção de que o aleitamento materno propicia saúde para a criança e estabelece vínculo afetivo com seus filhos. As participantes consideraram que as orientações feitas por profissionais da saúde e o apoio familiar são fatores facilitadores; consideraram como fatores impeditivos as alterações mamárias, pois a maioria experenciou fissura e ingurgitamento mamário. Grande parte das nutrizes não sabia que o Enfermeiro é um profissional capacitado para acompanhar o pré-natal. Por ser um período de extrema importância na vida de uma jovem, as orientações de um profissional da Enfermagem são imprescindíveis para torná-las capacitadas

a amamentar, reconhecer e resolver adversidades, assim, o profissional também adquire reconhecimento e prestígio em seu campo de atuação.