

DESFECHOS CLÍNICOS DE IDOSOS SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO DISTRITO FEDERAL E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL

Autoras: Profa. Dra. Renata Costa Fortes e Profa. Ramyne de Castro da Paz

O envelhecimento populacional é um acontecimento mundial que acarreta inúmeras alterações sistêmicas, com repercussões no estado nutricional e na saúde geral dos idosos. Objetivo: correlacionar os desfechos clínicos com o estado nutricional determinado pelos métodos subjetivos e objetivos em pacientes idosos submetidos à cirurgia cardíaca em um hospital de referência do Distrito Federal (DF). Métodos: trata-se de um estudo do tipo coorte prospectivo realizado na Unidade de Internação (UI) de um hospital de referência do DF conveniado para o atendimento dos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), no período de fevereiro a julho de 2018. Os pacientes foram avaliados na fase pré-operatória e pós-operatória com os métodos subjetivos e objetivos. Resultados: a amostra final foi constituída de 84 (94,38%) pacientes. Em relação às variáveis antropométricas, observou-se redução significativa do peso ($p = 0,001$), CB ($p = 0,001$) e FPP ($p = 0,001$) no pós-operatório quando comparado ao pré-operatório de cirurgia cardíaca. Observou-se ausência de associação do desfecho final (alta ou óbito) com o risco nutricional determinado pelo método da NRS-2002 ($p = 0,30$). Porém, os pacientes que foram a óbito apresentaram um maior tempo de circulação extracorpórea (CEC) ($p = 0,02$). Conclusão: os resultados apontam ausência de correlação entre os desfechos clínicos com o estado nutricional determinado pelos métodos subjetivos e objetivos em pacientes idosos submetidos à cirurgia cardíaca. O tempo elevado da CEC teve impacto negativo no desfecho final dos pacientes idosos. A realização de um procedimento cirúrgico cardíaco no idoso eleva o risco nutricional e a desnutrição.