

# **AVALIAÇÃO DA TERAPIA FARMACOLÓGICA ASSOCIADA AO ESTADO NUTRICIONAL E ALIMENTAR DO IDOSO**

**Autor:** Prof. Dr. Juliano Rodrigo Guerreiro

A efetividade da terapia farmacológica resulta de uma estratégia de atuação social e multidisciplinar do farmacêutico junto ao paciente. Para uma melhor eficiência no tratamento, é necessário um constante acompanhamento dos pacientes. Para tanto, os objetivos devem estar orientados para educação em saúde, orientação farmacêutica, dispensa de medicamentos, atendimento, acompanhamento farmacêutico, avaliação nutricional, registros sistemáticos de atividades e avaliação dos resultados farmacêuticos, visando às terapias eficientes e seguras. O projeto avaliou a eficácia do tratamento, levando em consideração a terapia farmacológica empregada e o estado nutricional, além de ser capaz de realizar cuidados e ações educativas, tanto em nível individual quanto coletivo, aos idosos usuários de medicamentos. O serviço engloba ações que visam a uma melhor qualidade de vida dos idosos referente a medicamentos como: utilização do método Dáder de seguimento farmacoterapêutico (SFT); orientações farmacêuticas impressas sobre medicamentos e riscos à saúde; serviços de informação ao paciente idoso; atividade para promoção do uso racional de medicamentos. Assim, foi possível oferecer atendimento diferenciado ao idoso com a implantação da Atenção Farmacêutica tendo como foco as atividades de promoção à saúde, possibilitando a ele compreender a dinâmica do uso adequado de medicamento e sua interação com alimentos e o seu estado nutricional, como também promover a saúde dessa população usuária.