

# ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA AUXILIAR A ADESÃO DO TRATAMENTO DIETÉTICO POR IDOSOS DIABÉTICOS

**Autores:** Profa. Dra. Ana Lúcia Ribeiro Salomon e Welington de Lima Borges

Objetivo: Analisar a didática e a percepção de indivíduos idosos e portadores de DM2 diante de um material educativo desenvolvido para auxiliar de maneira visual a introdução de alimentos ricos em sacarose na dieta por meio da substituição de carboidratos. Métodos: Trata-se de um estudo transversal de abordagem qualitativa realizado com 10 idosos, portadores de diabetes, de ambos os sexos e todos os graus de escolaridade. Foram excluídos da investigação os indivíduos com idade inferior a 60 anos. Para o estudo, foi aplicada a cartilha educativa desenvolvida pelo autor, seguida da sua devida explicação quanto ao seu conteúdo e funcionamento; após isto, foi aplicado um questionário em forma de entrevista para avaliar a percepção dos idosos diante do material apresentado e a capacidade didática de entendimento da cartilha. A análise estatística dos resultados foi realizada por meio do *Microsoft® Office Excel 2016 para Windows*, utilizando tabelas e medidas descritivas. Resultados: Foi verificada a maior prevalência de idosos diabéticos pertencentes ao sexo feminino, baixo grau de escolaridade e de frequência de acompanhamento nutricional, e maiores taxas de sentimento de proibição e conhecimento de consumo de sacarose; além disso, houve a predominância da compreensão e crença no potencial do material. Conclusão: A elaboração de materiais educativos ilustrados é importante e se faz necessária dentro do contexto do atendimento público de saúde, pois este alcança em sua maioria pessoas idosas e com baixa escolaridade. Deste modo, instrumentos didáticos e de fácil compreensão podem favorecer este público, auxiliando o cuidado à saúde, adesão dietética e controle glicêmico.